

# PROGRAMME DES ANIMATIONS

SPORT  
PARTAGE  
ÉVASION

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR  
NATURE

# 2025

ATELIERS  
SPECTACLES  
PATRIMOINE



PAYS DE  
LUMBRES  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# VIVEZ LE PAYS DE LUMBRES VERSION GRANDEUR NATURE !

La Communauté de Communes du Pays de Lumbres, ses 36 communes, ses partenaires et son réseau associatif vous ont concocté un programme d'animations sportives et culturelles variées à découvrir en famille ou entre amis.



## ATTENTION !

Nos activités et sorties sont accessibles SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT auprès de l'Office de Tourisme

(sauf mention contraire).

03.21.93.45.46 / [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)  
[www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

## LÉGENDE

-  Horaire de la manifestation
-  Prix
-  Lieu de rendez-vous
-  Informations et réservations
-  Nombre de personnes limité

## " Programme des animations 2025 "

Communauté de Communes du Pays de Lumbres  
1 Chemin du Pressart 62380 LUMBRES  
Directeur de la publication : Christian LEROY  
Mise en page : mariesenecat.fr  
Crédits photos : CCPL - On Piste - Istockphoto  
Impression : Nord Imprim  
Tirages : 12 500 exemplaires

 03.21.93.45.46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

# Retrouvez toutes nos animations au cœur du territoire !



## MERCI À NOS PARTENAIRES :

L'Aa Saint-Omer Golf Club, le Rando-Rail, Florence PECRIAUX - sophrologue, Séverine LOCQUEUX - praticienne en psychopédagogie positive, BNCO - matériel biathlon, La Ferme du Mont Vert, La Ferme des Cailleux, La Ferme Sainte Aldegonde, les fraises de Pihem, Serge HOUZIAUX - président du Groupe Pontier, Denis TALLEU - photographe, Sylvie HENNUYER et Le Rucher des Mille Monts, Marie SENECAT - illustratrice, le Comité d'Histoire du Haut-Pays, la Fédération de Pêche du Pas-de-Calais, Le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France, La Ligue pour la Protection des Oiseaux Pas-de-Calais, Eden 62, Le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, Les Cavaliers du Bléquin, les Délices de Léa, Nielles-Aventures, la Ferme équestre Les Ardents, Club de plongée Sub'Aa, Courir dans le Lumbrois, Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa, Art\_Groupe, La Boutique, Les Amis de Sainte-Pétronille, Le Château d'Acquembronne, Graines de Culture, Les Rubans du Pays de Lumbres, l'ensemble des producteurs du terroir, l'Office de Tourisme de la Région de Saint-Omer; ainsi que nos 36 communes.

# La 1<sup>ère</sup> STATION DE TRAIL au Nord de Paris !

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR  
NATURE



CARTES DES PARCOURS  
disponibles à l'Office  
de Tourisme et sur  
support numérique



BASE D'ACCUEIL

**Départ** : Office de Tourisme du Pays de Lumbres ou  
Stade Municipal de Seninghem

**Services** : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires



9 PARCOURS

- 220 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- Jusqu'à 1200 m de dénivelé positif



STAGES ET ATELIERS

- **Ateliers** de préparation et d'entraînement au stade  
de trail



WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport  
et nature



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts  
et cours d'eau

PUISSANCE  
ENDURANCE  
TECHNIQUE  
SENSATIONS



RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



# MARS

## SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 LES ÉQUINOXES D'ACQUEMBRONNE



L'association du Château d'Acquembronne vous accueille à l'occasion de l'Équinoxe de printemps.

⊕ Programme et informations à venir sur : <https://www.chateau-d-acquembronne.fr/> et sur Facebook : Château d'Acquembronne

## DIMANCHE 23 TRAIL ÉVASION EN PAYS DE LUMBRES 16<sup>ÈME</sup> ÉDITION

📍 SENINGHEM

🏠 Stade Municipal

Venez courir AVEC et POUR des enfants extraordinaires !

- Trail : 11, 16, 26 et 34 km - ⌚ 9h30
- Marche nordique : 11, 16 - ⌚ 9h35 et 26 km - ⌚ 8h30
- Randonnée pédestre : 4, 11, 16 - ⌚ 9h15 et 26 km - ⌚ 8h30

⊕ Inscription sur [trailevasionseninghem.fr](http://trailevasionseninghem.fr)

L'intégralité des bénéfices ira au projet de logements inclusifs en milieu rural.



## VENDREDI 28 NUIT DE LA CHOUETTE

📍 ESCOEUILLES

🏠 Brasserie du Funquet

⌚ 19h

⊕ GRATUIT

par le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale

Découvrez les secrets des chouettes lors d'une soirée surprenante ouverte à tous !

Au programme : animations, observations nocturnes et rencontres fascinantes autour de ces oiseaux mystérieux. Tout public.

⊕ Infos et inscriptions au 03.21.87.90.90 ou par mail à [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr)



⊕ 03.21.93.45.46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)



## CONTACT

03.21.38.59.90

[info@golfsaintomer.fr](mailto:info@golfsaintomer.fr)

[www.golfsaintomer.fr](http://www.golfsaintomer.fr)

**VENEZ ESSAYER  
GRATUITEMENT  
LE GOLF**



**JOURNÉES  
DÉCOUVERTES  
2025**

**Retrouvez le programme  
complet des journées  
découvertes 2025**



[www.st-omer.najeti.fr](http://www.st-omer.najeti.fr)



**Aa Saint-Omer Golf Club**

## OPENS 2025

**Pas-de-Calais Open Paragolf**

Du 25 au 27 avril 2025

**Open Hauts-de-France**

**Pas-de-Calais**

Du 10 au 13 septembre 2025



# AVRIL

## VENDREDI 4

📍 CLETY

🏠 Parking de la salle des fêtes

🕒 19h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

## COURSE D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

Trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !

Prévoyez votre lampe frontale

## C'EST LES VACANCES !

## DIMANCHE 6

📍 LUMBRES

🏠 Ferme équestre  
« Les Ardents »

€ 10€

👤 Max : 10 par groupe

## BALADE ÉQUESTRE

Tous en selle pour une balade à poney ou à cheval !

🕒 De 9h15 à 10h30 : Balade à poney pour les enfants entre 6 et 15 ans  
Accompagnement par un adulte obligatoire

🕒 De 10h45 à 12h30 : Balade à cheval pour adultes et ados à partir de 15 ans

## LUNDI 7

📍 ESQUERDES

🏠 Maison du Papier

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 12

## ATELIER NATURE

(de 5 à 10 ans)

Ramassez des éléments naturels pour façonner des compositions uniques lors de l'atelier créatif.

Accompagnement par un adulte obligatoire

## MERCREDI 9

📍 WISQUES

🏠 Ferme Sainte Aldegonde

🕒 9h30

€ 7€ par personne

(Gratuit pour les - de 2 ans)

👤 Max : 30

## RENDEZ-VOUS À LA FERME SAINTE-ALDEGONDE

Venez visiter la ferme et apprendre à fabriquer du beurre !

## JEUDI 10

📍 ELSNES

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 20

## RANDO DES VACANCES

On profite des vacances pour s'oxygéner un peu avant de déguster un petit goûter !



# Découvrez la BASE 100% dédiée au VTT en Pays de Lumbres

PUISSANCE  
ENDURANCE  
TECHNIQUE  
SENSATIONS

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRAND ÉP  
NATURE



CARTES DES PARCOURS  
disponibles à l'Office  
de Tourisme et sur  
support numérique



## BASE D'ACCUEIL

**Départ** : Office de Tourisme du Pays de Lumbres et depuis les différentes communes du territoire

**Services** : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires

**Station d'entretien** : Lavage, gonflage et réparation

**Location de VTT**



## 13 PARCOURS

- 450 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- 1 parcours vert : 11,2 km
- 4 parcours bleus : de 19,7 à 24,1 km
- 5 parcours rouges : de 26,6 à 48,6 km
- 3 parcours noirs : de 49,4 à 74,8 km
- Jusqu'à 1 200 m de dénivelé positif



## WEEK-ENDS et SÉJOURS

Lieu idéal pour organiser une escapade en famille ou entre sportifs



## PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau

**BASE VTT**   
Fédération Française de cyclotourisme  
Collines d'Opale - PAYS DE LUMBRES

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

# AVRIL

**JEUDI 10**

📍 **LUMBRES**

🕒 15h30

🎫 **GRATUIT**

## **FRÉQUENCE GRENOUILLE**

par le Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale

Plongez dans l'univers des grenouilles et autres crapauds lors de cette sortie captivante adaptée à tous les âges !

➕ Infos et inscriptions au 03.21.87.90.90 ou par mail à [info@parc-opale.fr](mailto:info@parc-opale.fr)



**VENDREDI 11**

📍 **ELNES**

🏠 Salle des fêtes

🕒 18h 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 15

## **SORTIE MARCHÉ NORDIQUE**

En piste pour une sortie avec Sandrine sur les sentiers du joli village d'Elnes !

Bâtons de marche fournis

Entre 10 et 12 km

**MARDI 15**

📍 **ESQUERDES**

🏠 Lieu communiqué

à l'inscription

🕒 9h30 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 15

## **SORTIE ORNITHOLOGIQUE**

par la Ligue pour la Protection des Oiseaux

À partir de 6 ans

La LPO Pas-de-Calais vous a concocté une belle balade d'observation des oiseaux à faire en famille.

➕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)



**MERCREDI 16**

📍 **LEDINGHEM**

🏠 Parking de l'école

🕒 14h 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 30

## **CHASSE AU TRÉSOR**

Relevez les indices qui vous permettront de trouver le trésor caché !



**VENDREDI 18**

📍 **OUVE-WIRQUIN**

🏠 Médiathèque

🕒 16h 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 20

## **RANDO CONTÉE**

Jeune public (à partir de 2 ans)

Le Lapin de Printemps a dormi trop longtemps et a laissé l'hiver effacer les couleurs. Tout est blanc et il doit tout repeindre ! Sera-t-il assez rapide pour donner vie au Printemps, sans se mélanger les pinceaux ?

**SAMEDI 26**

📍 **LUMBRES**

🏠 Office de Tourisme

🕒 9h 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 12

## **SORTIE VTT**

À partir de 16 ans seul

Une sortie en VTT encadrée par Sandrine pour arpenter les sentiers du territoire, ça vous tente ?  
Entre 30 et 35 km - Casque obligatoire



**DIMANCHE 27**

📍 **LUMBRES**

🏠 Aa Piscine

🕒 10h 🎫 **GRATUIT**

👤 Max : 4 par session

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

En avant pour une petite remise en forme dans une salle de sport extérieure !  
Session de 45 mn

➕ 03.21.93.45.46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

# UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR EN MARCHANT !



EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

## GRANDEUR NATURE



### BASE D'ACCUEIL

**Départ :** Office de Tourisme du Pays de Lumbres  
ou Stade Municipal de Seninghem

**Services :** Douches, sanitaires, casiers et vestiaires



### STAGES ET ATELIERS

Stages de coaching pour tous niveaux



### 5 PARCOURS

- 50 km de parcours
- 3 niveaux de difficulté
- Atelier d'entraînement



### WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature



### PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies,  
forêts et cours d'eau



**CARTES DES PARCOURS**  
disponibles à l'Office de Tourisme  
et sur support numérique

Sensations  
Technique  
Puissance  
Endurance

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



## VENDREDI 2

### 📍 ZUDAUSQUES

🏠 École

🕒 19h € GRATUIT

👤 Max : 30

## VTT D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

À l'aide d'une carte, trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !

À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul

Prévoir une lampe frontale - Casque obligatoire

## DIMANCHE 4

### 📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Nielles-Aventures

🕒 De 9h15 à 10h30 € 10€

👤 Max : 10 par groupe

## BALADE ÉQUESTRE

Balade à poney pour les enfants entre 6 et 15 ans

Accompagnement par un adulte obligatoire



## MERCREDI 7

### 📍 ELNES

🏠 Cour de l'école

🕒 10h ou 11h € GRATUIT

👤 Max : 6 par session

## INITIATION À LA DRAISIENNE

Pour les 3 - 5 ans

Apprenez à vos bouts de chou comment développer leur équilibre !

## SAMEDI 10

### 📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Rue de la Halte

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 12

## SORTIE VTT

À partir de 16 ans seul

Une sortie en VTT encadrée par Sandrine pour arpenter les sentiers du territoire, ça vous tente ?

Entre 30 et 35 km - Casque obligatoire

## MERCREDI 14

### 📍 ELNES

🏠 Cour de l'école

🕒 10h ou 11h € GRATUIT

👤 Max : 6 par session

## INITIATION À LA DRAISIENNE

Pour les 3 - 5 ans

Apprenez à vos bouts de chou comment développer leur équilibre !

## SAMEDI 17

### 📍 SENINGHEM

🏠 Stade Municipal

🕒 10h € GRATUIT

👤 Max : 4 par session

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

En avant pour une petite remise en forme dans une salle de sport extérieure !

Session de 45 mn

## SAMEDI 17

### 📍 PIHEM

🏠 3 Rue de la Verte Voie

🕒 14h

€ 5€ (Gratuit pour les - de 5 ans)

👤 Max : 30

## À LA DÉCOUVERTE DE LA FRAISERAIE

Venez découvrir la production de fraises hors-sol et repartez avec votre barquette ou votre pot de confiture (selon les stocks) !



# TERRE D'ACCUEIL DU TOURISME ÉQUESTRE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

## GRANDEUR NATURE

Venez explorer notre territoire à cheval, un milieu rural où se mêlent rivières, coteaux, plaines et forêts : des paysages variés propices au dépaysement

Un panel de services et d'équipements spécifiques pour les cavaliers et leur monture



SENTIERS BALISÉS



AIRE DE PIQUE-NIQUE



BARRES D'ATTACHE



RÉSEAU D'HÉBERGEURS  
LABELLISÉS

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet  
de l'Office de Tourisme :

[www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)



3 SENTIERS  
ÉQUESTRES :

- Boucle de l'Aa  
et du Bléquin
- Le Midi
- La Noire Vallée

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

[infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

## MERCREDI 21

📍 **ELNES**

🏠 Cour de l'école

🕒 10h ou 11h € GRATUIT

👥 Max : 6 par session

## INITIATION À LA DRAISIENNE

Pour les 3 - 5 ans

Apprenez à vos bouts de chou comment développer leur équilibre !

## MERCREDI 21

📍 **AFFRINGUES**

🏠 City Stade

🕒 14h € GRATUIT

👥 Max : 20

## RANDO DU RUCHER

On profite de la Semaine de l'Abeille pour découvrir le fonctionnement d'un rucher au cours d'une petite randonnée.



## SAMEDI 24

📍 **LUMBRES**

🏠 Maison des Services

🕒 De 14h à 17h

€ GRATUIT

## JOURNÉE DE L'ABEILLE

Découverte du rucher, expositions, animation autour des pollinisateurs par le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France. Programme complet à venir sur [www.cc-paysdelumbres.fr](http://www.cc-paysdelumbres.fr)

## MERCREDI 28

📍 **ELNES**

🏠 Cour de l'école

🕒 10h ou 11h € GRATUIT

👥 Max : 6 par session

## INITIATION À LA DRAISIENNE

Pour les 3 - 5 ans

Apprenez à vos bouts de chou comment développer leur équilibre !

## MERCREDI 28

📍 **ELNES**

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h € GRATUIT

👥 Max : 30

## CHASSE AU TRÉSOR

Relevez les indices qui vous permettront de trouver le trésor caché !



## VENDREDI 30

📍 **BOISDINGHEM**

🏠 Mairie

🕒 18h € GRATUIT

👥 Max : 15

## SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

En piste pour une sortie avec Sandrine sur les sentiers du joli village de Boisdingham !  
Bâtons de marche fournis  
Entre 11 et 13 km

## SAMEDI 31

📍 **SENINGHEM**

🏠 Stade Municipal

🕒 9h30 € GRATUIT

👥 Max : 15

## RANDO FITNESS

Prêt(e) pour quelques exercices de remise en forme aux détours des chemins ?

# LE PAYS DE LUMBRES, TERRE D'ACCUEIL DES RANDONNEURS

DÉCOUVERTE  
RANDONNÉE  
SENTIERS  
NATURE



## POINT D'ACCUEIL

Office de Tourisme du Pays de Lumbres aux horaires d'ouverture



## SERVICES

Douches, sanitaires, casiers et vestiaires



## PARCOURS

15 parcours balisés allant de 2,5 à 17,4 km sur un total de 140 km



## PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau



**CARTES DES PARCOURS**  
disponibles à l'Office de Tourisme  
et sur support numérique

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR  
NATURE

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES  
13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46  
infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

# JUIN

## MERCREDI 4 LA RÉCRÉ DU MERCREDI

📍 LUMBRES

🏠 Terrain synthétique Roger Pillon

🕒 De 10h à 11h30

🆓 GRATUIT

👤 Max : 12

(pour les 6 - 10 ans)

Sandrine initie les enfants à divers sports de plein air.



## VENDREDI 6 UN SOIR D'ÉTÉ SUR LE MARCHÉ

📍 COULOMBY

🏠 Salle polyvalente

🕒 De 17h à 21h

Laissez-vous bercer par l'atmosphère champêtre et conviviale d'un marché d'été.

## VENDREDI 6 À LA DÉCOUVERTE DES PAPILLONS DE NUIT DE LA RÉSERVE

📍 CLETY

🏠 Parking de la boulangerie

🕒 De 22h à minuit

🆓 GRATUIT

👤 Max : 15

par le Conservatoire d'Espaces Naturels Hauts-de-France



Vous participerez à la réalisation d'un premier inventaire des papillons de nuit de la réserve. Lors de cette soirée vous pourrez découvrir ce monde de la nuit peu connu.

⊕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)  
Programme complet à retrouver sur <https://www.cen-hautsdefrance.org/agenda>

## DIMANCHE 8 DESSINONS LES ORCHIDÉES !

📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Rue de la Halte

🕒 De 14h à 16h

🆓 GRATUIT

👤 Max : 20

par le Conservatoire d'Espaces Naturels Hauts-de-France



Laissez libre cours à votre créativité lors d'une séance de dessin et coloriage des orchidées, avant de vous évader lors d'une balade sur le coteau à la découverte de ces fleurs fascinantes.

⊕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)  
Programme complet à retrouver sur <https://www.cen-hautsdefrance.org/agenda>

## LUNDI 9 NAT RUN

📍 LUMBRES

🏠 Salle Michel Berger

🕒 À partir de 8h

organisée par l'association Courir dans le Lumbrois



Que vous soyez débutant, coureur expérimenté, en solo, entre amis ou en famille, la NAT RUN est l'occasion idéale de vous surpasser en pleine nature avec des parcours adaptés à tous les niveaux.

- Trail : 10, 20 et 30km
- Marche : 10 et 20km
- Courses enfants (babies, poussins, benjamins, minimes, cadets)

⊕ Infos et inscriptions : [www.cdllumbrois.fr](http://www.cdllumbrois.fr) / Facebook : CDL Lumbrois

⊕ 03.21.93.45.46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

# JUIN

## MERCREDI 11

### LUMBRES

Terrain synthétique Roger Pillon

De 10h à 11h30

GRATUIT

Max : 12

## LA RÉCRÉ DU MERCREDI

(pour les 6 - 10 ans)

Sandrine initie les enfants à divers sports de plein air.

## VENDREDI 13

### WAVRANS-SUR-L'AA

Rue de la Halte

18h GRATUIT

Max : 4 par session

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

En avant pour une petite remise en forme dans une salle de sport extérieure !

Session de 45 mn



## SAMEDI 14

### VAUDRINGHEM

Mairie

14h30 GRATUIT

Max : 30

## COURSE D'ORIENTATION

Trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !

## MERCREDI 18

### LUMBRES

Terrain synthétique Roger Pillon

De 10h à 11h30

GRATUIT

Max : 12

## LA RÉCRÉ DU MERCREDI

(pour les 6 - 10 ans)

Sandrine initie les enfants à divers sports de plein air.



## MARDI 24

### PIHEM

Mairie 18h

GRATUIT

Max : 15

## SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

En piste pour une sortie avec Sandrine sur les chemins de Pihem !

Bâtons de marche fournis

Entre 10 et 12 km

## DIMANCHE 29

### NIELLES-LES-BLEQUIN

Site du Rando-Rail

10h 20€

Max : 10

## BALADE TROTTI-TRAIL

Enfourchez ce drôle d'engin 100% électrique et 100% tout-terrain pour une balade atypique !



# JUILLET

## MERCREDI 2 COURSE D'ORIENTATION

📍 BOUVELINGHEM

🏠 Mairie

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

Trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !



## SAMEDI 5 RANDO PATRIMOINE

📍 ESQUERDES

🏠 Parking de l'église

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 35

Partez à la découverte du patrimoine d'Esquerdes, guidés par le Comité d'Histoire du Haut-Pays.

➕ Inscription au 06.60.27.46.94

## MERCREDI 9 RANDO À LA FERME DU MONT VERT

📍 ALQUINES

🏠 Rue du Buisson

🕒 14h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

Jean-François Croquelois vous accompagne en pleine nature à la découverte de son élevage de cerfs.



## JEUDI 10 RANDONNÉE PAYSAGÈRE

📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Parking rue de la Halte

🕒 De 8h45 à 11h

€ GRATUIT

👤 Max : 20

par le Conservatoire d'Espaces Naturels Hauts-de-France

À partir de 8 ans

Après avoir gravi quelques 147 marches (attention, il faudra les compter), vous contemplerez un magnifique paysage riche en histoire et géologie. La randonnée de 5 à 6 km environ se poursuivra en alternant faune et géologie. ATTENTION fort dénivelé au départ !

➕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)  
Programme complet à retrouver sur <https://www.cen-hautsdefrance.org/agenda>



## SAMEDI 12 RANDO BOTANIQUE

📍 ELNES

🏠 Parking à côté de l'église

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 15

Découvrez les secrets des plantes en compagnie de Serge Houziaux, président du Groupe Pontier.

## DIMANCHE 13 RANDO BIEN-ÊTRE : ATELIER « SAVOIR DIRE NON »

📍 CLERQUES

🏠 Maison de Mieux-Être

🕒 9h30 € 8€

👤 Max : 12

Séverine LOCQUENEUX, praticienne en psychopédagogie positive, vous aidera à identifier les freins et les barrières qui vous empêchent de dire non.

# ENVIE DE METTRE TOUS LES PARCOURS DU PAYS DE LUMBRES DANS VOTRE POCHE ?

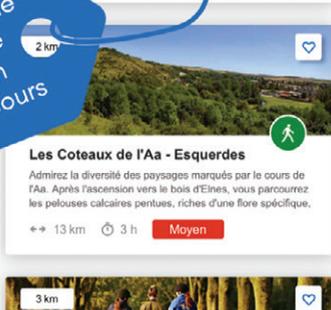
- ✓ Randonnées pédestres
- ✓ Circuits VTT
- ✓ Marche nordique
- ✓ Trail
- ✓ Boucles équestres



Rien de plus simple !  
Téléchargez l'application



Sélectionnez une ville, un code postal ou un nom de parcours



# JUILLET

## MERCREDI 16 CHASSE AU TRÉSOR

📍 OUVÉ-WIRQUIN

🏠 Mairie

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

Relevez les indices qui vous permettront de trouver le trésor caché !



## VENREDI 18 LIBELLULES ET DEMOISELLES

📍 ESQUERDES

avec Eden 62

🏠 Parking de la Poudrerie

🕒 De 14h à 16h

€ GRATUIT

Venez découvrir ces bijoux ailés et multicolores !

Agrions, aeschnes, lestes et bien d'autres encore vous attendent, perchés au bord des mares ou dans les airs.

Vous en apprendrez plus sur leur cycle de vie et leur comportement.

⊕ Sans inscription - Informations détaillées sur [www.eden62.fr](http://www.eden62.fr), rubrique « Sorties nature »



## SAMEDI 19 RANDO SOPHRO

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Mairie

🕒 9h30

€ 10€

👤 Max : 12

Libérez-vous des tensions quotidiennes en vous reconnectant à la nature.



## LUNDI 21 TRIVIAL RANDO

📍 AUDREHEM

🏠 Mairie

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

Une rando façon Trivial Pursuit avec des questions pour avancer, ça vous tente ?

## JEUDI 24 RENDEZ-VOUS À LA FERME

📍 SURQUES

🏠 Ferme des Cailleuys

🕒 10h ou 14h

€ 5€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 20

Geoffroy Fovet vous fait découvrir son élevage de brebis avant une petite dégustation de ses produits.





# LE RANDO-RAIL

*du Pays de Lumbres*

1 lieu, 4 activités  
Rando-Rail  
Trotti-Trail  
Bivouac Ô Rail  
Chasses au trésor

**Ouvert d'avril  
à septembre**

[www.rando-rail.com](http://www.rando-rail.com)

**RÉSERVATION**  
**03.21.88.33.89**

Route de la Gare  
62380 NIELLES-LES-BLÉQUIN



Retrouvez toute l'actualité du Rando-Rail  
sur Facebook : Rando-Rail du Pays de Lumbres



**2 Chasses  
au Trésor**  
Pédestres

**BIVOUAC**  
**Ô**  
**RAIL**

**RANDO-RAIL**  
du Pays de Lumbres

# JUILLET

## **DIMANCHE 27** JOURNÉE LAND ART

**ESQUERDES**

 Maison du Papier

 De 15h à 19h

 GRATUIT

Quand l'art et la nature se conjuguent en Pays de Lumbres, cela donne une journée créative, culturelle et conviviale !



## **LUNDI 28** RANDO DÉCOUVERTE

**WISMES**

 Parking de l'Auberge

 9h

 GRATUIT

 Max : 30

À partir de 10 ans

Partez à la découverte du charmant village de Wismes en compagnie de Sandrine.  
Entre 10 et 12 km

## **MARDI 29** RENFORCEMENT MUSCULAIRE

**ESQUERDES**

 Maison du Papier

 18h

 GRATUIT

 Max : 4 par session

En avant pour une petite remise en forme dans une salle de sport extérieure !  
Session de 45 mn



## **JEUDI 31** SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

**AFFRINGUES**

 City Stade

 18h

 GRATUIT

 Max : 15

En piste pour une sortie avec Sandrine sur les chemins d'Affringues !  
Bâtons de marche fournis  
Entre 10 et 12 km



## TARIFS DES LOCATIONS DE VÉLOS

TYPE DE VÉLO	1/2 JOURNÉE	JOURNÉE	SEMAINE (du lundi au vendredi)	WEEK-END (du vendredi au lundi)
VTT CLASSIQUE	5€	10€	-	-
VTT AE	10€	20€	-	-
VAE 28'	15€	20€	30€	30€
TANDEM AE	15€	20€	30€	30€

casque, panier et antivôl fournis

AE : Assistance Électrique



Habitants du Pays de Lumbres, profitez de la location longue durée (2 ou 3 mois)

# AOÛT

**VENDREDI 1<sup>ER</sup>**

📍 **COULOMBY**

🏠 École

🕒 19h € GRATUIT

👤 Max : 30

## VTT D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

À l'aide d'une carte, il vous faudra trouver un maximum de balises en un minimum de temps !  
À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul  
Prévoir une lampe frontale - Casque obligatoire



**LUNDI 4**

📍 **REMILLY-  
WIRQUIN**

🏠 Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 30

## RANDO DÉCOUVERTE

À partir de 10 ans  
Partez à la découverte du charmant village de Remilly-Wirquin en compagnie de Sandrine.  
Entre 10 et 12 km

**MERCREDI 6**

📍 **AFFRINGUES**

🏠 City Stade

🕒 À partir de 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

## CHASSE AU TRÉSOR

Relevez les indices qui vous permettront de trouver le trésor caché !  
Un atelier surprise vous attend à l'arrivée !

**JEUDI 7**

📍 **ACQUIN**

🏠 Place B. Chochoy

🕒 De 19h45 à 22h

€ GRATUIT

👤 Max : 20

## « UN ANTI-MOUSTIQUE NATUREL » DANS LE CADRE DE L'OPÉRATION NUITS DE LA CHAUVÉ-SOURIS

par le Conservatoire d'Espaces Naturels Hauts-de-France



Vous cherchez un anti-moustique naturel pour vos soirées d'été à la lanterne ?  
Et bien venez le découvrir lors d'une virée nocturne pleine de mystère.

⊕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@cplumbres.fr](mailto:infotourisme@cplumbres.fr)  
Programme complet à retrouver sur <https://www.cen-hautsdefrance.org/agenda>

**VENDREDI 8**

📍 **ACQUIN**

🏠 Parking à l'arrière du café

🕒 19h € GRATUIT

👤 Max : 30

## COURSE D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

Trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !  
Prévoyez votre lampe frontale

**SAMEDI 9**

📍 **LUMBRES**

🏠 Terrain synthétique Roger Pillon

🕒 10h30/14h30/16h30

ou 18h30

€ GRATUIT

👤 Max : 12 par session

## BIATHLON

À partir de 12 ans  
Accompagnement obligatoire par un adulte  
Une combinaison d'ateliers ludiques et du tir laser pour un biathlon version Grandeur Nature !



⊕ 03.21.93.45.46 - [infotourisme@cplumbres.fr](mailto:infotourisme@cplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)



## Des animations pour toute la famille

AQUAPULSE  
CIRCUIT TRAINING  
KID'S TRAINING  
POOL PARTY  
AQUA DESTRESS  
BÉBÉS DANS L'EAU  
AQUAGYM  
INSTANT SENIORS  
AQUABIKE  
AQUAJUMP

STAGES DE NATATION,  
PRÉ-LEÇONS, LEÇONS,  
PERFECTIONNEMENT  
ENFANTS ET ADULTES

ESPACE FORME  
COACHING

ET BIEN PLUS ENCORE !!!

**Réservez vos activités en ligne sur  
[reservation.cc-paysdelumbres.fr](http://reservation.cc-paysdelumbres.fr)**

# AOÛT



**LUNDI 11**

📍 **WISQUES**

🏠 Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 30

## RANDO DÉCOUVERTE

À partir de 10 ans

Partez à la découverte de Wisques et de ses environs en compagnie de Sandrine.

Entre 10 et 12 km

**MERCREDI 13**

📍 **ALQUINES**

🏠 Rue du Buisson

🕒 14h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

## RANDO À LA FERME DU MONT VERT

Jean-François Croquelois vous accompagne en pleine nature à la découverte de son élevage de cerfs.

**SAMEDI 16**

📍 **ESQUERDES**

🏠 Maison du Papier

🕒 20h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

## RANDO BY NIGHT

La nature prend une toute autre dimension la nuit... Prêts à éveiller vos sens ?

Prévoir une lampe frontale

**DIMANCHE 17**

📍 **ESQUERDES**

🏠 Parking face à la Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 15

## SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

En piste pour une sortie avec Sandrine du côté d'Esquerdes !

Bâtons de marche fournis

Entre 10 et 12 km



**LUNDI 18**

📍 **DOHEM**

🏠 Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 30

## RANDO DÉCOUVERTE

À partir de 10 ans

Partez à la découverte des chemins de Dohem en compagnie de Sandrine.

Entre 10 et 12 km

**JEUDI 21**

📍 **LUMBRES**

🏠 Aa Piscine

🕒 18h € GRATUIT

👤 Max : 4 par session

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

En avant pour une petite remise en forme dans une salle de sport extérieure !

Session de 45 mn

**VENDREDI 22**

📍 **ESQUERDES**

🏠 Maison du Papier

🕒 De 19h à 22h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

## NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVÉ-SOURIS

par la Ligue pour la Protection des Oiseaux



Pour mieux connaître ces animaux mystérieux et bien souvent menacés, venez les observer et rencontrer les passionnés qui les étudient.

⊕ Inscription au 03.21.93.45.46 ou par mail à [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)

⊕ 03.21.93.45.46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr) - [www.pays-de-lumbres.com](http://www.pays-de-lumbres.com)

# AOÛT

## SAMEDI 23 SORTIE VTT

📍 ALQUINES

🏠 Place Auguste Delengaigne

🕒 9h

€ GRATUIT

🚴 Max : 12

À partir de 16 ans seul

Une sortie en VTT encadrée par Sandrine pour parcourir les sentiers d'Alquines, ça vous tente ?

Entre 30 et 35 km

Casque obligatoire



## LUNDI 25 RANDO DÉCOUVERTE

📍 BLEQUIN

🏠 Salle des fêtes

🕒 9h

€ GRATUIT

🚴 Max : 30

À partir de 10 ans

Partez à la découverte des jolis chemins de Bléquin en compagnie de Sandrine.

Entre 10 et 12 km

## MERCREDI 27 COURSE D'ORIENTATION

📍 SETQUES

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30

€ GRATUIT

🚴 Max : 30

Trouvez un maximum de balises en un minimum de temps !

## VENDREDI 29 PLANTES GRIMPANTES

📍 ESQUERDES

🏠 Parking de la Poudrerie

🕒 De 10h à 12h

€ GRATUIT

avec Eden 62

Les plantes grimpantes n'ont pas toujours bonne réputation. Elles grimpent et s'enlacent dans les arbres pour aller chercher la lumière au plus haut.

📍 Sans inscription - Informations détaillées sur [www.eden62.fr](http://www.eden62.fr), rubrique « Sorties nature »



## DIMANCHE 31 RANDO SOPHRO

📍 BONNINGUES-LES-ARDRES

🏠 Terrain de football

🕒 9h30

€ 10€

🚴 Max : 12

Libérez-vous des tensions quotidiennes en vous reconnectant à la nature.

2025

# ANIMATIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE

## BIODIVERSITÉ

- Journée de l'abeille
- Animations partenaires  
(Ligue pour la Protection  
des Oiseaux,  
Conservatoire des Espaces  
Naturels des Hauts-de-  
France...)

## PREVENTION, REDUCTION, VALORISATION DES DECHETS

- Animations au jardin :  
compostage, broyage...
- Tri des déchets
- Ateliers consommer  
autrement...

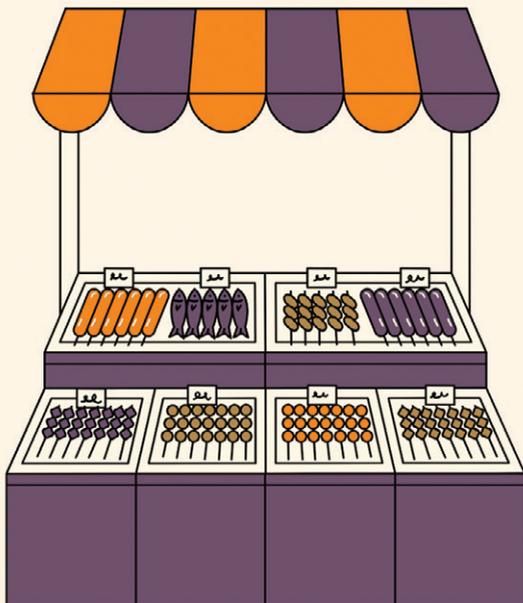


Renseignements & inscriptions au 03 21 93 45 46  
ou [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)

Retrouvez le détail des animations :  
sur le site [cc-paysdelumbres.fr](http://cc-paysdelumbres.fr)  
sur la page Facebook de la CCPL

*Vous allez  
être fiers  
de vous!*

# MARCHÉS LOCAUX DU PAYS DE LUMBRES



BLÉQUIN	LE MERCREDI À PARTIR DE 16H, SALLE POLYVALENTE
ESQUERDES	LE MERCREDI À PARTIR DE 14H, PLACE LÉON BLUM
LUMBRES	LE VENDREDI DE 8H À 12H, PLACE JEAN JAURÈS
NIELLES-LÈS- BLÉQUIN	LE MARDI DE 14H À 19H, PARKING FACE À L'ADMR
PIHEM	LE LUNDI DE 16H À 19H, PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE
VAUDRINGHEM	LE JEUDI DE 16H À 19H, PARKING COMMUNAL
ZUDAUSQUES	LE VENDREDI À PARTIR DE 16H, FERME MARCOTTE, CHEMIN DES LILAS

# SEPTEMBRE

## VENREDI 5 PLONGÉE

📍 LUMBRES

🏠 Aa Piscine

🕒 18h30/19h15/20h

€ 7,50€

👤 Max : 5/session

À partir de 8 ans

L'association Sub'Aa vous invite à découvrir le monde de la plongée en piscine. La pratique de la natation est indispensable pour participer à cette animation. Maillot de bain et bonnet obligatoires

## SAMEDI 6 RENCONTRE ET ÉCHANGE

📍 ESQUERDES

🏠 Au cœur du site de la

Poudrierie

🕒 De 14h à 17h

€ GRATUIT

avec Eden 62, Le SmageAa et la Fédération de Pêche du Pas-de-Calais

Venez à notre rencontre et découvrez les mystères de la Poudrierie d'Esqueredes.

Un rallye nature sera également proposé au cours de l'après-midi.

⊕ Sans inscription - Informations détaillées sur [www.eden62.fr](http://www.eden62.fr), rubrique « Sorties nature »



## DIMANCHE 7 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Mairie

🕒 9h

€ GRATUIT

👤 Max : 15

En piste pour une sortie avec Sandrine sur les chemins de Nielles-lès-Bléquin ! Bâtons de marche fournis Entre 10 et 12 km



## DIMANCHE 14 LES MYSTÈRES DU PÉTRONILLE EXPRESS

📍 LUMBRES

🏠 Office de Tourisme

🕒 11h et 15h

Animation concoctée par les Amis de Ste Pétronille et ses partenaires

À bord d'une locomotive à vapeur, vivez une expérience hors du temps....

À vous de résoudre les mystères du Pétronille Express... Immersion garantie !!!

⊕ Réservation au 06 18 46 45 27 ou par mail à [amisstepetronille@gmail.com](mailto:amisstepetronille@gmail.com) + d'infos : [www.amisstepetronille.com](http://www.amisstepetronille.com)



## DIMANCHE 28 RANDO PHOTO

📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Rue de la Halte

🕒 9h30

€ GRATUIT

👤 Max : 10

Avis aux amateurs ! Profitez des conseils d'un professionnel pour photographier au mieux les magnifiques paysages du Pays de Lumbres !

# OCTOBRE

## SAMEDI 4 JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

📍 LUMBRES  
🏠 Maison des Services  
🕒 De 9h30 à 12h  
et de 14h à 17h  
💰 GRATUIT

Stands d'informations et conseils sur le tri et la réduction des déchets, le compostage, la biodiversité. Ateliers sur inscription.  
Programme complet à venir sur [www.cc-paysdelumbres.fr](http://www.cc-paysdelumbres.fr)

## OCTOBRE ROSE

ON SE DÉPENSE POUR OCTOBRE ROSE  
ET ON PENSE À SE FAIRE DÉPISTER !!!



## SAMEDI 4 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 QUELMES  
🏠 Église  
🕒 9h  
💰 GRATUIT  
👤 Max : 15

En route pour une sortie avec Sandrine du côté de Quelmes !  
Bâtons de marche fournis  
Entre 10 et 12 km

## SAMEDI 11 RANDO FITNESS

📍 LUMBRES  
🏠 Terrain synthétique Roger Pillon  
🕒 9h30  
💰 GRATUIT  
👤 Max : 15

Prêt(e) pour quelques exercices de remise en forme aux détours des chemins ?



## MERCREDI 15 RANDO À LA FERME DU MONT VERT

📍 ALQUINES  
🏠 Rue du Buisson  
🕒 15h30  
💰 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)  
👤 Max : 30

Jean-François Croquelois vous fait découvrir son élevage de cerfs. Peut-être aurez-vous la chance d'entendre le brame !

## VENDREDI 17 LE P'TIT RUN

📍 LUMBRES  
🏠 Office de Tourisme  
🕒 18h  
💰 GRATUIT  
👤 Max : 15

On chausse ses baskets pour une petite course dans Lumbres avec Sandrine !



# C'EST LES VACANCES !

**MERCREDI 22**

📍 **ALQUINES**

🏠 Rue du Buisson

🕒 15h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

## RANDO À LA FERME DU MONT VERT

Jean-François Croquelois vous fait découvrir son élevage de cerfs. Peut-être aurez-vous la chance d'entendre le brame !

**LUNDI 27**

📍 **ESQUERDES**

🏠 La Poudrière

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 20

## RANDO DES VACANCES

On profite des vacances pour s'oxygéner un peu avant de déguster un petit goûter !



**MERCREDI 29**

📍 **REMILLY-**

**WIRQUIN /**

**LUMBRES**

🕒 14h30

€ GRATUIT

## PARADE D'HALLOWEEN

On se déguise et on se dépense pour mériter son effrayante récompense !  
Au programme : parade à pied ou à vélo, goûter et concours de déguisement  
Départ à pied de la salle des fêtes de Remilly-Wirquin  
ou départ à vélo de l'Office de Tourisme

**VENDREDI 31**

📍 **ESQUERDES**

🏠 Maison du Papier

🕒 14h

€ GRATUIT

👤 Max : 12

## ATELIER NATURE

De 5 à 10 ans - Accompagnement par un adulte obligatoire  
Ramassez des éléments naturels pour façonner des compositions uniques lors de l'atelier créatif.



# NOVEMBRE

**DIMANCHE 16**

📍 **LUMBRES -**

**ESQUERDES**

🕒 De 10h à 18h

## FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER

Accueil d'auteurs régionaux, éditeurs et artistes travaillant autour de la thématique du papier  
Ateliers gratuits pour les enfants

⊕ Plus d'infos : [fete-du-livre-lumbres.fr](http://fete-du-livre-lumbres.fr) / [fetedulivre.lumbres@gmail.com](mailto:fetedulivre.lumbres@gmail.com)





TOUTES LES ANIMATIONS MOBILITÉS SONT GRATUITES

Réservation obligatoire

## BALADES MYSTÈRES

Enfourchez votre vélo et laissez vous surprendre lors de cette balade à travers les villages du Pays de Lumbres. On ne vous en dit pas plus, c'est une surprise...

-  BONNINGUES-LES-ARDRES - Mairie - Samedi 19 avril à 14h
-  ESQUERDES - Maison du Papier - Samedi 17 mai à 14h
-  LUMBRES - Parade du Véloween - Mercredi 29 octobre à 14h

On se déguise et on se dépense pour mériter son effrayante récompense ! Au programme : parade à pied ou à vélo, goûter et concours de déguisement. Départ à pied de la salle des fêtes de Remilly-Wirquin (14h30) ou départ à vélo de l'Office de Tourisme (14h)



## STAGE VÉLO ENFANTS

La CCPL organise deux stages pour apprendre à faire du vélo  
Débutants (passer des petites roulettes au vélo classique) de 10h à 11h  
Confirmés de 11h à 12h

Réservation obligatoire

-  7 juillet au 11 juillet (lieu communiqué à l'inscription)
-  20 octobre au 24 octobre (lieu communiqué à l'inscription)

## TA MÉDIATHÈQUE À VÉLO

La CCPL et le réseau Plume s'associent pour organiser des ateliers mobilités pour petits et grands dans les médiathèques du territoire.  
Jeux, lectures et parcours vélos au programme.

-  ZUDAUSQUES - Vendredi 28 février de 16h30 à 18h30
-  ALQUINES - Mercredi 5 mars de 10h à 12h
-  NIELLES-LES-BLEQUIN - Mardi 22 avril de 17h30 à 19h

Retrouvez les dates d'animations dans les autres médiathèques sur la page du réseau Plume



TOUTES LES ANIMATIONS MOBILITÉS SONT GRATUITES

## RENDEZ-VOUS MOBILITÉS

Stand réparation vélo et stand de gravage vélo (pour prévenir le vol) par l'Association Droit Au Vélo ; présence des associations Défi Mobilité et Familles Rurales et test Vélos Electriques

-  **Journée de l'abeille** : Samedi 24 mai (14h-17h) - Maison des Services de la CCPL, LUMBRES
-  **Marché nocturne** : Vendredi 6 juin (17h-20h) - COULOMBY
-  **Semaine Européenne de la Mobilité** : Samedi 13 septembre (10h-13h) - place Jean-Jaurès, LUMBRES
-  **Journée du développement durable** : Samedi 4 octobre (10h-12h) - Maison des Services de la CCPL, LUMBRES



## BALADES GOURMANDES

La CCPL vous propose trois balades gourmandes pour découvrir les itinéraires cyclables du territoire en rencontrant également vos producteurs locaux (majeurs uniquement)

-  WAVRANS-SUR-L'AA - Dimanche 4 mai à 14h
-  NIELLES-LES-BLEQUIN - Dimanche 14 septembre à 14h
-  Lieu communiqué à l'inscription - Dimanche 19 octobre à 14h

Réservation obligatoire

## SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ

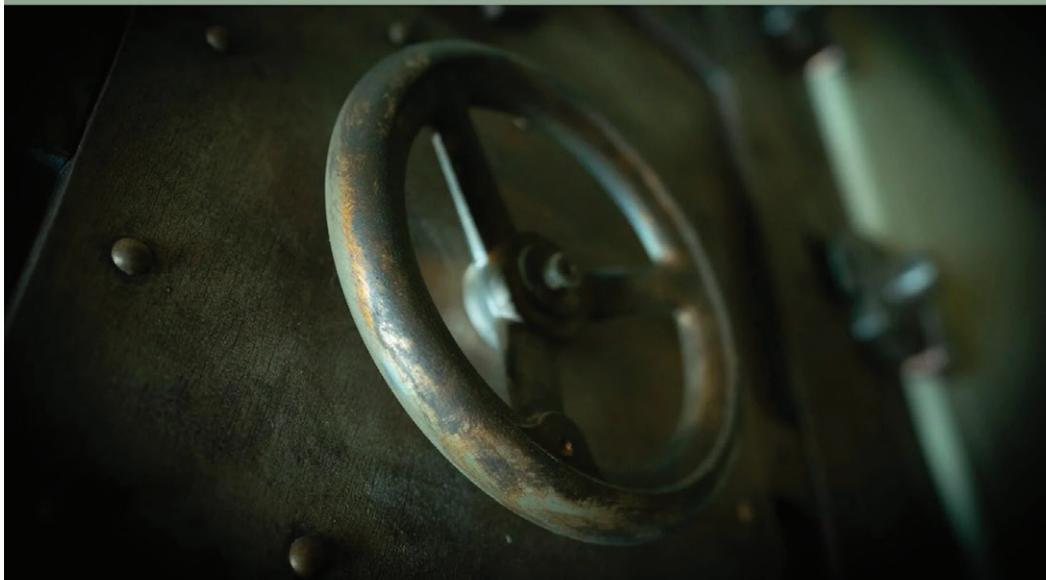
Du 08 au 14 Septembre 2025

Un programme détaillé vous sera prochainement communiqué

A retrouver sur la page Facebook:

@ONYVAPaysdeLumbres

# ÊTES-VOUS PRÊTS À VIVRE UNE AVENTURE GRANDEUR NATURE ?



Ouvrez les portes du passé et plongez au cœur des années 20 dans le décor de l'Hôtel de la Gare de Lumbres. Malheureusement, cet établissement est en proie à quelques difficultés...

Réunissez une équipe de 2 à 6 joueurs et devenez détectives privés ou cambrioleurs de haute volée. Vous aurez à arpenter des chemins parsemés d'embûches et à résoudre des énigmes toutes plus difficiles les unes que les autres, en luttant contre le pire des ennemis, le Temps.

## ESCAPE GAME DE L'HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES

13, rue François Cousin à Lumbres

Infos et réservations au 07.85.89.59.52 - [escape@tourisme-saintomer.com](mailto:escape@tourisme-saintomer.com)  
[www.tourisme-saintomer.com](http://www.tourisme-saintomer.com)

# LES ATELIERS LA MAISON N DU PAPIER

Pendant les vacances scolaires, venez faire un voyage au royaume du papier, découvrir ses origines et ses secrets de fabrication



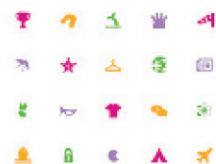
**POUR LES ENFANTS  
DE 5 A 12 ANS**

Informations sur les dates et modalités :

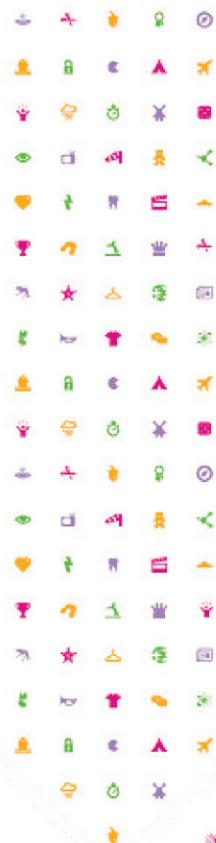
<https://www.smageaa.fr/la-maison-du-papier/>  
<https://www.facebook.com/SmageAa>

03.21.95.45.25

**GRATUIT**



WWW.PLUME-MEDIATHEQUES.FR



# Le Réseau **PLUME** s'anime pour vous en **2025!**



## CRÉATIVITÉ

OUTILS NUMÉRIQUE

EXPOSITIONS

LECTURE

RENCONTRES

DÉTENTE

MUSIQUE



Retrouvez toutes nos animations sur  
[plume-mediatheques.fr](http://plume-mediatheques.fr)

ou sur notre page  @plumemediatheques



# FESTIVAL

Jeune public

## En avant les Pestacles!

AVRIL 2025

SAMEDI 26 > 14H30 - 18H  
DIMANCHE 27 > 14H - 18H30

Maison du Papier  
ESQUERDES (62)

+ d'infos

Office de Tourisme du Pays de Lumbres  
infotourisme@cplumbres.fr - 03 21 93 45 46 -

 plumemediatheques



# SAISON CULTURELLE

EN PAYS DE LUMBRES

## ÉDITION 2025

### CARTE 1

### Mars

VENREDI 21 - 18H30

**RAMBLE DITTIES**

APÉRO-LIVE : ST PATRICK



### Avril

SAMEDI 5 - 20H

**MEL 43 ANS TOUTES SES DENTS**

SEULE EN SCÈNE



LES 26 ET 27 - APRÈS-MIDI

MAISON DU PAPIER - ESQUERDES

**FESTIVAL JEUNE PUBLIC**



### Mai

DIMANCHE 4 - 16H

**SIMCA, PART. 1 : L'HOMME À LA VOITURE**

RUE : DIGRESSION POUR VIEILLE VOITURE



**Spectacles GRATUITS, sur réservation**

BILLETTERIE : Office de Tourisme du Pays de Lumbres

03 21 93 45 46 - [infotourisme@ccplumbres.fr](mailto:infotourisme@ccplumbres.fr)

Crédits photos : RambleDitties, CieLaBelleHistoire, CieLaVacheBleue



CIAS du Pays de Lumbres  
Centre Intercommunal d'Action Sociale

# RENDEZ-VOUS À THÈME

## FAMILLES, SORTEZ LE GRAND JEU !

Mardi 11 février - de 14h00 à 17h00 - Rebergues

Mardi 8 avril - de 14h00 à 17h00 - Wisques

Mardi 1<sup>er</sup> juillet - de 17h00 à 20h00 - Cléty

Mardi 21 octobre - de 14h00 à 17h00 - Journy

## FAMILLES, VENEZ CRÉER VOTRE JEU DE SOCIÉTÉ !

Samedi 15 mars

de 9h30 à 11h30

Samedi 17 mai

ou de 14h00 à 16h00

Samedi 15 novembre

à la Maison des Services

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Lumbres  
1, chemin du Pressart - 62380 LUMBRES  
03.21.12.91.99 / 06.07.49.32.20  
[espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr](mailto:espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr)





Ateliers pour adultes,  
enfants et seniors

Expositions  
Dépôt-vente  
Scène ouverte



# LA BOUTIQUE

## NOUVEAUTÉS

Radio Boutique  
Aide aux devoirs  
Point entretien vélos



## HORAIRES

Mercredi : 9h - 17h30  
Jeudi : 9h - 18h30  
Vendredi : 8h30 - 12h  
Samedi : 14h - 18h

Ouvert un dimanche  
par mois de 14h à 18h



**RADIO  
BOUTIQUE**

# CHEMIN DE FER TOURISTIQUE DE LA VALLÉE DE L'AA

– TRAINS À THÈME 2025 –



**NOUVEAUTÉ !**

En plus du week-end,  
circulation en autorail  
tous les mardis  
et jeudis en juillet  
et en août



## **TRAINS DES PETITS ENQUÊTEURS**

Dimanche 9 février  
Dimanche 16 février

## **TRAIN DE PÂQUES**

Lundi 21 avril

## **TRAINS DE LA LIBERTÉ**

Samedi 28 et  
dimanche 29 juin

## **TRAINS DU PATRIMOINE**

Samedi 20 et  
dimanche 21 septembre

## **TRAINS D'HALLOWEEN**

Dimanche 19 octobre  
Dimanche 26 octobre

## **TRAINS DU PÈRE NOËL**

Samedi 6 décembre  
Samedi 13 décembre  
Samedi 20 décembre

Billetterie en ligne : [www.cftva62.com](http://www.cftva62.com)  
Infos au 03.21.93.45.46



@CFTVAofficiel

## SPORTS DE NATURE

- BALADE ÉQUESTRE** pages 7 et 11
- BIATHLON** page 23
- COURSE D'ORIENTATION** pages 7, 16, 17, 23 et 26
- MARCHE NORDIQUE** pages 9, 13, 16, 21, 25, 29 et 30
- PLONGÉE** page 29
- P'TIT RUN** page 30
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE** pages 9, 11, 16, 21 et 25
- SORTIE VTT** pages 9, 11 et 26
- TRAIL** page 5
- VTT D'ORIENTATION** pages 11 et 23

## RANDONNÉES

- RANDO BIEN-ÊTRE** page 17
- RANDO BOTANIQUE** page 17
- RANDO BY NIGHT** page 25
- RANDO DÉCOUVERTE** pages 21, 23, 25 et 26
- RANDO DU RUCHER** page 13
- RANDO FITNESS** pages 13 et 30
- RANDO PATRIMOINE** page 17
- RANDO PHOTO** page 29
- RANDO SOPHRO** pages 19 et 26
- TRIVIAL RANDO** page 19

SAUF MENTION CONTRAIRE, TOUTES NOS ANIMATIONS SONT SUR RÉSERVATION AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME AU 03.21.93.45.46 OU PAR MAIL À [INFOTOURISME@CCPLUMBRES.FR](mailto:INFOTOURISME@CCPLUMBRES.FR)



## ENFANTS/FAMILLE

- ATELIER NATURE** pages 7 et 31  
**CHASSE AU TRÉSOR** pages 9, 13, 19 et 23  
**DÉCOUVERTE DE LA FRAISERAIE** page 11  
**DRAISIENNE** pages 11 et 13  
**PARADE D'HALLOWEEN** page 31  
**RANDO À LA FERME** page 17, 25, 30 et 31  
**RANDO CONTÉE** page 9  
**RANDO DES VACANCES** pages 7 et 31  
**RÉCRÉ DU MERCREDI** pages 15 et 16  
**RENDEZ-VOUS À LA FERME** pages 7 et 19



## SORTIES NATURE

- CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS** pages 15, 17 et 23  
**EDEN 62** pages 19, 26 et 29  
**PARC NATUREL RÉGIONAL**  
**DES CAPS ET MARAIS D'OPALE** pages 5 et 9  
**LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX** pages 9 et 25



## ÉVÉNEMENTS

- ÉQUINOXES D'ACQUEMBRONNE** page 5  
**FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER** page 31  
**JOURNÉE DE L'ABEILLE** page 13  
**JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE** page 30  
**JOURNÉE LAND AA'RT** page 21  
**LES MYSTÈRES DU PÉTRONILLE EXPRESS** page 29  
**NAT RUN** page 15  
**UN SOIR D'ÉTÉ SUR LE MARCHÉ** page 15

# INFORMATIONS PRATIQUES



NATURE  
SPORTS  
SPECTACLES  
SORTIES

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR  
NATURE



## Office de Tourisme du Pays de Lumbres

13, rue François Cousin  
62380 LUMBRES  
03.21.93.45.46  
infotourisme@ccplumbres.fr  
www.pays-de-lumbres.com

## Communauté de Communes du Pays de Lumbres

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

1, Chemin du Pressart  
62380 LUMBRES  
03.21.12.94.94  
www.cc-paysdelumbres.fr

## RETROUVEZ-NOUS SUR

 @OfficeTourismeLumbres

 @tourisme\_lumbres