

# Guide pour un tourisme durable et un visiteur heureux





Je privilégie les mobilités douces et les transports en commun. Je peux aussi louer un vélo et emprunter les pistes et voies cyclables, ou marcher. C'est bon pour la santé et les fiches randonnées sont disponibles sur le site ou dans les accueils.



Je limite mes déchets : l'eau du Pays de Saint-Omer est naturellement bonne à boire, il me suffit de remplir ma gourde. Lors de mes achats, je fais attention aux contenants des produits et j'utilise mon tote bag.

going →  
**ZERO**  
WASTE



Je trie : bien-sûr je ne jette rien dans les parcs, dans la nature, ni dans la rue. Dans mon hébergement, mes hôtes m'expliqueront au besoin comment fonctionne le tri.





Je fais mes courses en privilégiant les circuits courts : pour l'alimentaire, je peux aller au marché. Je choisis les producteurs locaux et s'ils sont bio en plus c'est bingo. C'est toujours sympa de papoter avec eux. Une carte des producteurs locaux est disponible dans les accueils.





Pour mes cadeaux souvenirs, je choisis le “made in ici”. Ce ne sont pas les créateurs, producteurs, artisans qui manquent dans le Pays de Saint-Omer. Nombreux sont présents dans les boutiques de nos accueils.

THANK  
YOU





Au restaurant, je mange local et de saison et pour ça j'ai bien choisi l'adresse  
sur les conseils de mon Office de Tourisme préféré.  
P.S. : la cuisine du monde peut aussi intégrer des produits locaux





J'opte pour des activités respectueuses de l'environnement : la randonnée, le cyclotourisme. Je visite des sites touristiques et des musées. Je flâne et je prends du temps pour moi.





Je vais à la rencontre des locaux : l'autochtone est sympa. J'en profite, je prends mon temps, parce qu'on est là pour découvrir et se faire plaisir et ce n'est pas antinomique avec les recommandations pour un tourisme durable, bien au contraire.