

## Randonnées et balades

La région de Saint-Omer offre de multiples possibilités de loisirs et balades avec plus de 600 Km de sentiers balisés de randonnées pédestres, équestres et VTT principalement dans le Parc Naturel des Caps et Marais d'Opale.

### Le sentier de la Cuvette à Clairmarais

14,5 km au départ de la Maison du Romelaëre. Bordée au Nord par les hauteurs de Nieurlet et Noordpeene, cette cuvette recèle quelques trésors de l'habitat typique des Flandres. Sur la voie d'eau, on aperçoit les maraîchers circulant en bacôve, bateau typique du marais.

### Un peu rétro...

Au départ de Clairmarais, « Les Belles-échappées » propose de découvrir la région en 2CV équipées de GPS ou en solex électriques. Des triporteurs, tandems et vélos californiens complètent la gamme pour que le moment soit aussi insolite que convivial.

[www.les-belles-echappees.com](http://www.les-belles-echappees.com)

### En VTT

Entre les coteaux de la vallée de l'Aa, un marais secret, des massifs forestiers, la Côte d'Opale et la Flandre, l'Audomarois offre aux cyclistes des paysages variés et séduisants. Au cœur du Parc Naturel, les sentiers de randonnées VTT sont multiples depuis Houlle, Clairmarais, Lumbres, Éperlecques, etc.

*Parc naturel des Caps et Marais d'Opale*  
tél. 03 21 87 90 90  
site [www.parc-opale.fr](http://www.parc-opale.fr)

### Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa

Serpentant la région audomaroise au creux de la vallée de l'Aa, l'autorail Picasso emmène le voyageur de la gare d'Arques à celle de Lumbres en une heure. Animée par une équipe de passionnés, cette activité convient à tout le public. Les randonneurs, en particulier, sont nombreux à profiter de ce moyen pour emprunter ensuite des chemins pédestres ou VTT.

tél. 03 21 12 19 19



### Les boucles cyclotouristiques

Balisées début 2001 à l'initiative du Conseil Général du Pas-de-Calais, 5 boucles ont été balisées.

« La Cressonnière »: au départ d'Esquerdes, une balade de 37 km (prévoir 3h30) entre architecture (ferme et église du XII<sup>e</sup>S., histoire (La Coupole) et traditions (Maison du papier, abbaye de Wisques, marais).

Au départ de Seninghem « Les Monts et Vallées »: des arrêts sympathiques tout au long des 37 km (estaminets de randonnée, village fleuri, train touristique) pour une montée sportive et une descente réparatrice !

« L'Aa », 41 Km qui vous emmèneront par-delà les ruisseaux, à la découverte des moulins à eaux.

« Les Coteaux », 37 Km ravira les amoureux de la nature avec, notamment, la réserve naturelle de Wavrans-sur-l'Aa.

« La Lys » dévoile les secrets de sa mystérieuse vallée : les châteaux de Roquetoire et de Clarques, le musée de Théroouanne. A Aire-sur-la-Lys : le beffroi, le bailliage et la collégiale.

À noter « Les Trois Cayelles », au départ d'Audruicq : 38 km pour profiter de l'air de la forêt en passant par Éperlecques.

### Le Rando-Rail

Voilà une activité à vivre en famille. Embarquez vos enfants et pédalez sur une voie ferrée au cœur du Parc Naturel des Caps et Marais d'Opale.

tél. 03 21 88 33 89

site [www.randorail.com](http://www.randorail.com)



### Loisirs au naturel...

Encore des idées de balades... La forêt domaniale de Rihoult-Clairmarais : 1200 hectares qui réunissent la forêt de Rihoult, autrefois propriété des comtes de Flandre et la forêt de Clairmarais, qui appartenait à l'ancienne et puissante abbaye du même nom. À voir également les landes de Blendecques et leurs coteaux calcaires où paissent paisiblement les moutons ainsi que la forêt d'Éperlecques.

### Sorties nature

L'Association des Guides Nature de l'Audomarois (membre de la MNE de Lille) et EDEN 62 proposent un programme de visites guidées : les landes de Blendecques, la réserve du Romelaëre, la poudrerie d'Esquerdes, les forêts de Clairmarais et d'Éperlecques, la carrière de Cléty...

Des sorties découvertes sont organisées : les coteaux calcaires, les amphibiens, les oiseaux, les pierres

AGNA - tél : 03.21.38.26.13

EDEN 62 - tél. 03 21 32 13 74

### Estaminets-randonnée

#### Balade et ambiance

A l'initiative du Parc naturel régional des Caps et Marais d'Opale, s'est constitué un réseau d'Estaminets-randonnée. Les objectifs sont multiples : offrir aux randonneurs une halte conviviale dans un bistrot de campagne, avec possibilité de se détendre autour de jeux traditionnels (grenouilles, billard Nicolas...), leur proposer un repas campagnard typique, des documentations touristiques, du petit matériel de réparation et un jet d'eau pour nettoyer leur vélo ou VTT. Une façon agréable de combiner balade et rencontre.