



A vélo / By bike / Op de fiets

Location de VTT et vélos

Mountain bike and cycle hire / Verhuur van mountainbikes en fietsen

Monsieur Vandenbergue

Rue de l'Épinette
62500 **TILQUES**
Tel. 03 21 38 55 83 / Fax 03 21 93 37 15

Isnor Location

Halte fluviale
3 rue du Marais
62500 **CLAIRMARAIS**
Tel. 03 21 39 15 15
www.isnor.fr

Les Belles Echappées

Chemin des Murs
Ferme de l'Abbaye
62500 **CLAIRMARAIS**
Tel. 03 21 98 11 72 / Mob. 06 08 85 19 32
www.les-belles-echappees.com

Commerces et réparation de cycles

Cycles retailers and repair services / Fietsenwinkels-markers

Cycles Boulet

14 rue Adrien Danvers
62510 **ARQUES**
Tel. 03 21 98 85 12

Lambert Claude (cycles Peugeot)

1 rue Elie Castelain
62510 **ARQUES**
Tel. 03 21 38 08 27

Intersport

ZAC des Frais Fonds
62510 **ARQUES**
Tel. 03 21 11 54 10 / Fax 03 21 11 54 19

Cycles Dezeustre

12 rue Amoric
62560 **FAUQUEMBERGUES**
Tel. 03 21 95 70 41

Decathlon

4 avenue des Frais Fonds
62219 **LONGUENESSE**
Tel. 03 21 12 28 98

Etablissements Breemersch

22 rue François Cousin
62380 **LUMBRES**
Tel. 03 21 38 06 15

Cycles Tandem

2 place du 11 novembre 1918
62500 **SAINT-OMER**
Tel./Fax : 03 21 95 15 39

Cycles Vasseur

184 rue de Dunkerque
62500 **SAINT-OMER**
Tel. 03 21 98 52 97

Delbecque (SARL)

12 Grand'Rue
62129 **THEROUANNE**
Tel. 03 21 95 54 87 / Fax 03 21 38 64 30

Randonnées VTT / Mountain biking / Mountainbiken

Départ /Departure/Startpunt	Itinéraires /Itineraries/De routes	Distance/Distance/Afstand
ACQUIN WESTBECOURT		
Place	La fosse du Hêtre	20 km (2h30)
AFFRINGUES		
Place	Les Bouillards	20 km (2h30)
BOMY		
Eglise	Sentier du Fond Adrien	20 km (2h00)
CLAIRMARAIS		
La Grange Nature	Le Clître	12 km (1h30)
EPERLECQUES		
Mairie	A l'Orée des Bois	18 km (2h15)
ESQUERDES		
Place	Les Hamoisies	25 km (2h30)
FAUQUEMBERGUES		
Eglise	Sentier des Pommiers	42 km (4h30) - 21 km (2h15)
FEBVIN-PALFART		
Eglise	Par Monts & Vallées	23 km (2h15)
HOULLE		
Place	Au fil de la Houlle	15 km (1h15)
LUMBRES		
Gare	Les Grands Camps	25 km (3h00)
QUERCAMPS		
Place	Le Héricat	20 km (2h30)
ZUDAUSQUES		
Estaminet de la Troussebière	Le Sentier des Moulins	32 km (3h00)

Boucles cyclotouristiques / Cycle touring / Fietsen

Départ /Departure/Startpunt	Itinéraires /Itineraries/De routes	Distance/Distance/Afstand
ESQUERDES		
Mairie	La Cressonnière	37 km (3h30)
INGHEM		
Mairie	La Lys	42 km (4h00)
SENINGHEN		
Chapelle	Les Monts et Vallées	36 km (3h30)
THIEMBRONNE		
Eglise	Les Côteaux	37 km (3h30)
AUDRUICQ (Calais)		
Passage par Eperlecques	Les 3 Cayelles	38 km (3h00)
HUCQUELIERS (Canche Authie)		
Passage par le Canton de Fauquembergues	Le Haut Pays	32 km (3h10)
LICQUES (Calais)		
Passage par le Pays de Lumbres	Les 5 ruisseaux	37 km (3h30 à 4h00)
MATRINGHEM (Pays des 7 Vallées)		
Passage par le Canton de Fauquembergues	L'Aa	41 km (4h00)

