



A pied / Walking / Te voet

Pour toute information complémentaire sur la randonnée pédestre, contacter le **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Pas-de-Calais** : Maison des sports du Pas-de-Calais, 9 rue Jean Bart, 62143 ANGRES Tel : 03.21.72.67.33 - Mail : cdrp@sport62.fr

Départ / Departure / Startpunt	Itinéraires / Itineraries / De routes	Distance / Distance / Afstand	
ACQUIN WESTBECOURT			
Place	Sentier du Nordal	9,5 km (2h30)	PR®
Place	Sentier du Val d'Acquin	9,5 km (2h30)	PR®
AFFRINGUES			
Place	Sentier du grand Camp de Coeurlu	5,5 km (1h30)	
AIRE-SUR-LA-LYS			
Halte Fluviale	Sentier entre Lys et Canal	12 km (2h30)	PR®
Place du château	Sentier du Bruveau	11 km (2h45)	PR®
Place du château	Sentier du Marais	9 km (2h15)	PR®
ALQUINES			
Place	Le Sentier de l'Ediette	4,5 km (1h15)	PR®
Place	Le Sentier du Mont vert	13 km (3h30)-7,5 km (2h30)	PR®
ARQUES			
Ascenseur des Fontinettes	Sentier des Fontinettes	9,4 km (2h30)	
Maison du Tourisme	Circuit du Pavé*	10,2 km (2h30)	
Maison du Tourisme	Circuit du Développement Durable	4,5 km (1h30)	
AVROULT			
Eglise	Sentier du puits des templiers	12 km (3h00)	
BLENDÉCQUES			
Château de Westhove	Sentier du Bois Longatte	7 km (1h45)	PR®
Château de Westhove	Sentier de l'Arbre Hardi	15 km (3h30)	PR®
Parking de la poste	La Vallée de l'Aa Blendecquoise	9 km (2h30)	PR®
BOMY			
Eglise	Sentier du Papillon	1,8 km (20 mn)	
Eglise	Circuit de L'Ermitage	6 km (1h15)	
Eglise	Sentier de Sainte-Frévisse	16 km (3h45)	
Place de Groeuppe	Circuit du mont de Groeuppe	3 km (45 min)	
BOUVELINGHEM			
Mairie	Sentier des quatre bois	10 km (3h00)	PR®
Place	Sentier des Fascines	9,5 km (2h15)	
CLAIRMARAIS			
La Grange Nature	Le sentier de la Cuvette	16,5 km (4h30) 5,5 km (1h30)	PR®
La Grange Nature	Le Chemin des six quartiers	3 km (1h30)	
La Grange Nature	Sentier du Romelaëre*	5 km (2h00)	PR®
DELETTES			
Mairie	Les Bonniarts	11 km (2h45)	PR®
ELNES			
Lieu-dit La Pourchinte	Sentier des Genévriers	3 km (1h30)	
ENQUIN-LES-MINES			
Hameau de Serny (parking rue d'Enquingatte)	Sentier des vieilles pierres	14 km (3h30)	
EPERLEQUES			
Aire d'accueil forestière	Sentiers de la forêt*	3 km (1h00) - 1,5 km (30 min)	
Mairie	Marais, campagne et forêt	14 km (3h15) - 10 km (2h30)	
ERNY-SAINT-JULIEN			
Eglise	Sentier des 3 monts	16 km (4h) - 11 km (2h30) 6 km (1h30)	
ESQUERDES			
Mairie	Le sentier des Coteaux de l'Aa	15 km (4h00)	PR®
Parking de la Poudrerie	Sentier de la Poudrerie*	2 km (45 min)	
FAUQUEMBERGES			
Eglise	Sentier des faucons	13 km (3h15)	
FEBVIN-PALFART			
Eglise	Boucle du puits sans fond*	9 km (2h15)	PR®
Eglise	Le tour du Mont Capet	6 km (1h15)	
Eglise	Sentier du paradis	3 km (45 min)	
Eglise	Circuit des chapelles	15 km (3h45)	
Salle des fêtes de Livossart	Le circuit des ramiers	8 km (2h00)	
HALLINES			
Place	Le Ravin de Pihem	9 km (2h30)	PR®
HELFAUT			
La Coupole	Le sentier de la rivière jaune	3,5 km (1h15)	
HEURINGHEM			
Mairie	Le sentier Perdu	14,5 km (3h45)	PR®
INGHEM			
Place	Le sentier des Bosquets	7 km (1h45)	PR®
LUMBRES			
Gare	Balade dans Lumbres	2 km (1h30)	
MAMETZ			
Place de l'église	Le sentier des 3 clochers	15 km (3h45)	PR®
Grand'Rue - Mairie	De la Vallée de la Lys au Plateau d'Enquingatte	25 km (6h25)	
Grand'Rue - Mairie	Cressonniers et petits villages	25 km (6h25)	
Grand'Rue - Mairie	Parcours des chapelles	12 km (3h00)	
Grand'Rue - Mairie	Hauteurs de Rebecques	25 km (6h25)	
Grand'Rue - Mairie	Autour de Théroouanne	25 km (6h25)	
MERCK-SAINT-LIEVIN			
Eglise	Sentier des écoliers	8 km (2h00)	PR®
NIELLES-LES-BLEQUIN			
Place	Le sentier du Mont de Drionville	9 km (2h15)	PR®
QUERCAMPS			
Chapelle	Le sentier de l'Ermitage	5 km (1h15)	
QUIESTEDE			
Eglise	La boucle de Laprée	8 km (1h30)	
RECLINGHEM			
Eglise	Sentier des romains	8 km (1h45)	PR®
RENTY			
Eglise	Sentier de Charles Quint	8 km (1h45)	PR®
ROQUETOIRE			
Place	Le sentier des Heringaux	12 km (3h00)	PR®
Place	Le sentier de la vallée	8 km (2h00)	PR®
SAINT-OMER			
Gare	Côté ville	3 km (1h00)	
Place A. Gilliers	Côté marais	5 km (1h15)	
SENINGHEM			
Chapelle	Sentier des chapelles	17,5 km (4h30)	PR®
THEROUANNE			
Place de l'église	Le sentier des Morins	14 km (3h30)	PR®
Place de l'église	Le sentier des Batailles	9 km (2h15)	PR®
WAVRANS SUR L'AA			
Place	Le Mont de Géant	13 km (3h15)	PR®
Place	Sentier tous publics	1,8 km (1h00)	
WITTES			
Salle Louis Vicart	Sentier de la Melde	8 km (2h00)	PR®
ZUDAUSQUES			
Estaminet de la Troussebière	Le sentier des Cornettes	6,5 km (1h45)	

Visites nature accompagnées (en français / in French / in het Frans)

Association des Guides Nature de l'Audomarois
Tel. 03 21 93 92 67
<http://guidesnatureaudo.chez-alice.fr>
guidesnatureaudo@yahoo.fr

Audonat
Tel. 03 21 38 26 13
www.audonat.weebly.com
audonat@yahoo.fr

Eden 62
Tel. 03 21 32 13 74
www.eden62.fr
communication@eden62.fr

Randonnées pédestres accompagnées (en français / in French / in het Frans)

Office de Tourisme du Canton de Fauquembergues
Tel. 03 21 38 38 51
tourismecantondefauquembergues.over-blog.com
tourisme@cccfauquembergues.fr



Communauté de Communes de la Morinie
Tel. 03 21 95 52 87
<http://www.ccmorinie.fr>

Visites nature libres

► Les coteaux calcaires d'Elnes et de Wavrans, Réserve Naturelle Nationale

Au départ de Wavrans-sur-l'Aa, le sentier nature vous emmène sur **12 hectares de pelouses calcaires**. Des moutons **Scottish y ont été introduits** qui, en broutant l'herbe et les jeunes pousses d'arbres, empêchent l'embranchement et favorisent la **floraison d'orchidées**.

► La forêt de Rihoult-Clairmarais

A l'est de Saint-Omer, accolée au marais audomarois, la **forêt de Rihoult-Clairmarais s'étend sur 1 200 hectares**. Elle est le véritable domaine du **chêne**. L'étang d'Harchelles qui couvre **3 hectares est le dernier des 7 étangs creusés jadis par les moines**.

Chasse aux trésors avec assistance GPS. Tel. 03 21 98 11 72

► Les landes de Blendecques

Elles constituent l'un des derniers vestiges des landes océaniques au nord de Paris. Ce site était autrefois boisé, probablement par une forêt de chênes et de hêtres. Suite au défrichement de ces forêts ancestrales, la **lande à bruyère** s'est installée et la présence de l'eau permet la vie de nombreux animaux.

► La forêt d'Eperlecques

S'étend sur **850 hectares** et dévoile aux promeneurs une vie changeante, des bas de pente argileux jusqu'aux sommets de sable de silex. Diversité garantie !

► Les forêts de coteaux d'Acquin-Westbécourt et de Nielles-les-Bléquin

Ensemble de coteaux crayeux typiques des parties septentrionales des collines de l'Artois et liées au versant de la rive gauche de l'Aa. Ce site se compose de nombreuses vallées sèches aux pentes abruptes.

► La Poudrerie d'Esquerdes

Au cœur de la Vallée de l'Aa, cet espace d'environ **10 hectares** fait partie de ces sites au passé semi industriel ayant fait l'objet d'une «renaturation» réussie : plans d'eau, prairie et boisement humide. Certains stigmates attestent encore de son histoire prestigieuse de poudrerie nationale. Site accessible pour les handicaps moteur et auditif.

► La Réserve Naturelle Nationale du Romelaëre à Clairmarais

Exploitée pour ses dépôts de tourbe, elle est aujourd'hui une **mosaïque d'étangs et de rivières** propices à la balade. Site accessible pour les handicaps moteur, mental, visuel et auditif.

► Les anciennes carrières de Cléty

Répertorié à l'inventaire des Sites Géologiques Remarquables du Nord-Pas-de-Calais, le site est à la fois le témoin de l'histoire locale et maître d'œuvre d'une mosaïque de milieux naturels (ancienne carrière de craie et présence de silex). Elles seront classées en 2010 « 1^{ère} Réserve Naturelle Régionale à vocation géologique ».

Visits to natural sites

► The Chalk downs of Elnes and Wavrans, National Nature Reserve

The Elnes and Wavrans Mounts nature trail crosses **30 acres of downs** on which graze **Scottish sheep** which were brought especially to the area to keep the grass short and encourage **the blooming of wild orchids**.

► The Rihoult-Clairmarais forest

Hugging the edges of the Audomarois marshes to the east of St-Omer, **the Rihoult-Clairmarais forest stretches over 12 square km**. **The Harchelles pond, 7.5 acres in size, is the last of the 7 ponds dug out by the monks in bygone years**.
GPS guided Treasure hunt. Tel. 03 21 98 11 72

► The heathlands of Blendecques

These are one of the last remaining coastal heathlands north of Paris. This area was formerly wooded, probably with oak and beech. After these ancestral forests were cleared, it became a heathland. Its marshes make it the home of many species of wildlife.

► The Eperlecques Forest

Covers **8.5 square km** and offers a varied terrain for walkers, from its loam gullies to its silex sand heights.

► Wooded hills of Acquin-Westbécourt and Nielles-les-Bléquin

A series of chalk hills typical of the southern flanks of the Artois downs, whose slopes meet the left bank of the river Aa. This site consists of many steep-sided dry valleys.

► The «Poudrerie» in Esquerdes

In the heart of the Aa valley, these wetlands occupying around **10 hectares** have been skillfully reclaimed from a formerly semi-industrial site, and include lakes, wet meadows and wet woodland. Accessible to people with motor and hearing disabilities.

► The Romelaëre National Reserve at Clairmarais

The peat-cutting left its mark on the landscape by creating **a mosaic of ponds and rivers linked together by access channels**. Accessible to people with motor, mental, sight and hearing disabilities.

► The old Cléty quarries

Listed among the Geological Sites of Interest of the Nord Pas de Calais, this site is a testimony to both local history and the natural environment (old limestone quarries abounding in flints). They are to be categorized in 2010 as the "First Regional Nature reserve and geological interest".

Vrije natuurbezoeken

► De Kalkhellingen van Elnes en Wavrans, Nationaal Natuurreservaat

Het pad over de heuvels van Elnes en Wavrans doorkruist **30 ha kalkgraslanden**, waarop **schotse schapen** grazen om het gras kort te houden en **wilde orchideeën** een kans te geven.

► Het bos van Rihoult-Clairmarais

Dit bos van **1200 ha** ligt ten westen van Saint-Omer aan de rand van de polders. De eik is hier koning. **Het meertje van Harchelles, 3 ha groot, is het laatste van de 7 die door de monniken gegraven zijn**.
Schatzoeken m.b.v. een GPS. Tel. 03 21 98 11 72

► De heiden van Blendecques

Deze heiden horen tot de **weinig overblijfselen van oceaaneiden** ten noorden van Parijs. Het gebied was voorheen bebost, waarschijnlijk met eiken en beuken. Op de "arme" grond is na het ontginnen **de heide** ontstaan. In dit waterrijke gebied leven vele diersoorten.

► Het bos van Eperlecques

is **850 hectaren groot**. De begroeiing op de leemachtige hellingen en de toppen met zandgrond en vuursteen is zeer afwisselend.

► De bossen op de hellingen van Acquin-Westbécourt en Nielles-les-Bléquin

Krijtachtige hellingen aan de noordkant van de Artois-heuvels op de rechteroever van de Aa met opvallend steile hellingen en droge valleien.

► De Poudrerie d'Esquerdes

Dit gebied van **10 ha** in het hart van het Aa-dal is van een industriegebied omgevormd tot een natuurgebied met meertjes, grasvelden en vochtige bossen. Toegankelijk voor lichamelijk en auditief gehandicapten.

► Nationaal Natuurreservaat "le Romelaëre"

Het turfsteken heeft het landschap getekend met **een mozaïek van meertjes en rivieren die door sloten met elkaar verbonden zijn**. Toegankelijk voor lichamelijk, mentaal, visueel en auditief gehandicapten.

► De vroegere kalkgroeven van Cléty

De site is opgenomen in het inventaris van Opmerkelijke Geologische Locaties van de Noord-Pas-de-Calais door de aanwezigheid van verschillende natuurlijke milieus (krijtgroeve met sporen van vuursteen) en omdat de site aan de plaatselijke geschiedenis herinnert. In 2010 worden de kalkgroeven geklasseerd tot "Eerste regionale natuurreservaat met een geologische roeping".

*Sentiers d'interprétation / Nature trail / Pad met uitleg.

Label Tourisme et Handicap / Tourism for the Disabled Label / Label Toerisme en Handicap.

Accessible aux personnes à mobilité réduite / Accessible by wheelchairs/pushchairs, etc. / Toegankelijk voor lichamelijk gehandicapten.

PR® Promenades et Randonnées / Walks and hikes / Wandelpaden en routes.
Marque déposée par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.